



上ノ国町PRキャラクター
カミゴン

上ノ国町 もんじゅ通信

～もんじゅの知恵～

令和7年
9月号
VOL.7



北海道WALKER 絶景部門金賞受賞
北海道じゃらん 道の駅総合満足度10位

TEL:0139-55-3955
FAX:0139-55-3994

「秋風に誘われて、もんじゅ散歩。」

夏のにぎわいがひと段落し、どこかやわらかな風が吹きはじめる上ノ国の9月。
海も山も少しずつ秋の色に染まり、もんじゅにも、ほっとする季節がやってきました。

物産やレストランでも、心と体にやさしい秋商品をご用意しています。

少し足をのびして、海を眺めたり、歴史のスポットを歩いたり、そんな一日には、
もんじゅの立ち寄り時間がぴったりです。

この秋、上ノ国の「おいしい」と「やさしさ」を見つける散歩へ――

<今月のごちそう>

豪快！上ノ国自慢の「てっくい天井」

「てっくい」とは、“ヒラメ”のこと。

“ヒラメ”の歯はとても鋭く漁師たちの手が喰われることから「手喰い」と呼ばれ
徐々に「てっくい」と呼ばれました。

地元で水揚げされた新鮮なヒラメを贅沢に使い、サクサクの衣で揚げた天ぷら
を豪快に盛り付けました。

白身ならではの上品な旨みと、香ばしい天ぷらの食感が絶妙にマッチ。

地元ならではの言葉と味を一度に楽しめる、ここでしか味わえない特製天井で
す。



てっくい天井
1,600円(税込)

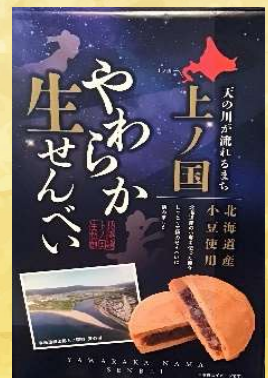
<もんじゅカタログ>

「やわらか仕立て、上ノ国の新しい味わい。」

新商品「上ノ国やわらか生せんべい」はしっとりとした生地に北海道産小豆を
使用した餡を挟んでおり、口に入れるとやわらか生地の触感と餡の甘さが口
に広がる一枚です。

世代を問わず食べやすい味わいに仕上げました。

お茶うけやお土産にぴったりの、上ノ国発の新しい名物です。



上ノ国やわらか生せんべい
1,080円(税込)

<HOTなニュース！！>

大至さん来館！イベント視察と新商品打合せ



10月25日(土)に開催予定のイベントに向けて、元関取の
大至さんが8月6日(水)に当館へお越しいただきました。
会場視察のほか、新商品「上ノ国海鮮ちゃんこ」の試作品の
試食会が行われ、今後に向けて活発な意見交換がなされま
した。

10月のイベントでは、大至さんによる「オリジナル相撲甚
句」などを披露する予定です。

当日がますます楽しみです！

詳細につきましては、公式LINE又はHPにて発信いたしま



大至 伸行
元関取。最高位・前頭3枚目
相撲甚句の歌い手として有名。

上ノ国町から「賢食宣言」

上ノ国町では、「食」を通して町民の健康と町の活力を高めるために「賢食宣言」を発表。ゲストに昭和天皇の料理番 谷部 金次郎氏をゲストにお迎えし、上ノ国町長 工藤 昇氏、道の駅上ノ国もんじゅ館長 布施 友樹氏の3名で以下の内容が盛り込まれた宣言をしました。

- 一.地域の食材活用を研究し、美味健康食を提供するまち
- 一.先人から受け継いだ知恵や技術と、新しく想像した時代の食文化を融合させ、次世代に継承するまち
- 一.魅力あふれる職を体験しに観光客が集うまち
- 一.食の知識や技術を学ぶ環境を作るまち
- 一.食に感謝する心を育てるまち

もんじゅでも、この「賢食宣言」の考え方を大切にしながら、地場産の食材を活用した料理や商品をご提供してまいります。
日々の食卓から、町の元気を一緒ににつくっていきましょう。



秋の行楽！かみのくに散歩

勝山館跡から旧笹浪家住宅へと続く道は、上ノ国町の自然や山並みを感じながら歩ける、穏やかな散策路です。
途中には、北海道最古の民家建築「旧笹浪家住宅」があり、なんと**無料で抹茶体験ができる特別なスポット(※事前予約制)**。
海と山のまち・上ノ国の、静かな“時間旅行”をお楽しみください。



勝山館で自然と歴史を感じ、北海道最古の民家でゆっくりとお茶を楽しむ。素敵な時間を過ごしてみたいいかがでしょうか？
9月13日(土)にはイベントもありますので下記を要チェック！

〈つくる人たち〉 (有)森農場

森農場の豚肉は、飼育から販売まで自社一貫体制で管理されており、肉の味が濃厚で脂身が甘いことが特徴です。
豚にはストレスの少ない環境を整え、餌としてビールかすを与えることで、肉の柔らかさと脂身の甘みが引き出されています。
特に赤身と脂身のバランスが良い豚肉は、贅沢な味わいを提供します

主な商品

- ・もも塩ダレ 610円
- ・ハンバーグ 280円



ヒグマ注意報！

上ノ国町ではヒグマの活動が頻繁になり、北海道でヒグマ注意報が発令されています。

◎散策や観光の際のお願い◎

- ・早朝や夕方以降の散策を控えましょう
- ・鈴やラジオを携帯し、音を出して歩きましょう
- ・ゴミや食べ物は絶対に放置しないでください
- ・万が一見かけても近づかず、静かに立ち去る。

〈イベントスケジュール〉

9/13(土)
旧笹浪家住宅イベント
9:00~16:00

北海道最古の民家建築「旧笹浪家住宅」が、この日だけ特別にカフェに変身します。
石臼から挽いたコーヒーや抹茶、そして上ノ国町の野菜を使用した、お菓子をご用意しております。
歴史ある木の香りに包まれながら、上ノ国町ならではの手作り菓子を味わい、ゆったりと流れる時間をお楽しみください。

〈もんじゅの人びと〉上ノ国大好きな新人さん！

高橋 舜

(たかはし しゅん)
物産 販売担当



Uターンで上ノ国に戻りました！
休日でももんじゅでご飯を食べる
ほどもんじゅが大好きなスタッフです。

おすすめメニュー
てっくい美味伝説 1,800円
「名物てっくいシリーズ」を全て
楽しめるのがお得！

最新情報はSNSをチェック！！

お土産、発送できます！

新商品や野菜の入荷情報、メニュー紹介やイベント情報などをXとfacebookを中心に発

物産では、お土産品はもちろん、今が旬の夏アスパラや活アワビなどの発送も可能です！
詳細につきましては、お電話または物産スタッフにお尋ねください。



X



facebook

〈編集後記〉

夏の賑わいが一段落し、秋の気配を感じる9月。
道の駅もんじゅでも、かぼちゃなどの季節ならではの味覚が並び始めています。10月には、ジャンボかぼちゃが道の駅の屋外に飾られています。
ジャンボかぼちゃの重量コンテストも例年行われ生産者が力を入れて育てています。※現在も育てている最中
そんなもんじゅの秋も皆様ぜひ体験してみてください。